

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ

*Мария*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Аркаим»

*З.Г.Шафикова*

2021 г

«



## МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарино и филиалов - ООО с.Троицкое и ООШ с.Кутушево

12 февраля 2021 года

### завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергети- ческая ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	180/5	7	7	33	1,17	223	
2	Плюшка Московская	60	5	8	36	0,15	237	
3	Чай с сахаром	200			15		60	
4	Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71	
5	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5			
	ИТОГО		17	18	103	1,32	651	<b>57,43</b>

### Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетич- еская ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	5,7	51	
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	2	5	8	25,56	86	
3	Рыба (Минтай), тушеная в томате	50	10	4	4	2,59	99	
4	Рис отварной	150	4	6	40		226	
5	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	20,2	67	
6	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50	
7	Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59	
	ИТОГО		21	18	95	54,05	638	<b>42,57</b>